



PARADA
SENIORÓW

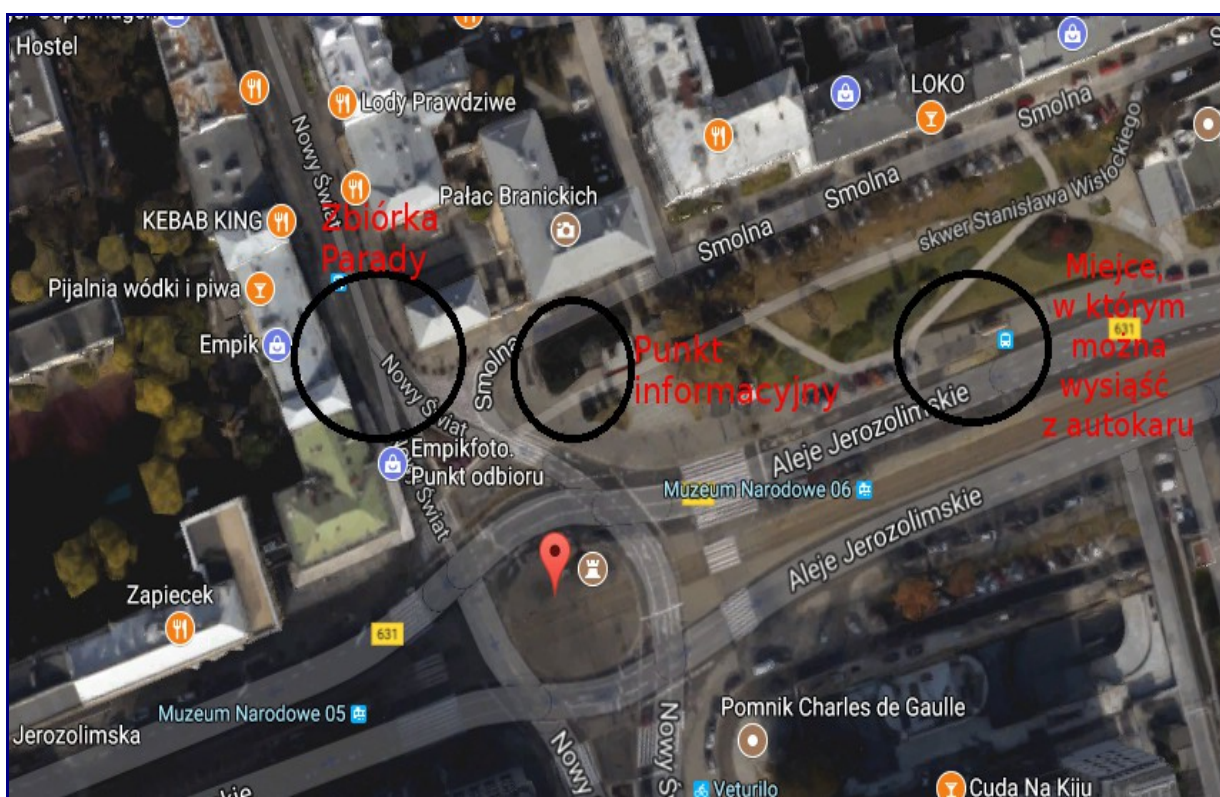


PIKNIK
POKOLEŃ

Przyjeżdżasz z grupą zorganizowaną?

Kierowca powinien wysadzić Was w Warszawie na rondzie de Gaulle'a na przystanku autobusowym "Muzeum Narodowe". Jest to rondo z tzw. "Palumą".

Na przystanku będą czekać wolontariusze, którzy wskażą drogę na ulicę Nowy Świat, a także do punktu rejestracyjnego.



Następnie kierowca powinien udać się na jeden z poniższych parkingów:

1. Mariensztat – ok. 13 miejsc
2. Torwar – ok. 15 miejsc
3. Pl. Teatralny – ok. 5 miejsc
4. ul. Jagiellońska (przy ZOO) – ok. 13 miejsc

ORGANIZATOR:
ZACZYN
FUNDACJA

PARTNER STRATEGICZNY:

DLA
SENIORA
ADAMED

PARTNER GŁÓWNY:
PROMEDICA24

Geriamoc

OEPAROL

NERVOMIX

CARDIAMID Z KOFEINA

FLEXINOVO

PARTNERZY:

VITRUM D3

SUPER-PHARM

SYNEXUS

GACA SYSTEM

GEERS DOBRY SŁUCH

MAZOWSZE

ABOS 1014-2010

MAZOWSZE

Wszyscy uczestnicy, niezależnie, czy przyjeżdżają z grupą zorganizowaną czy indywidualnie powinni najpierw zarejestrować się w punkcie informacyjnym, w którym będzie można pobrać torbę z upominkami (tzw. gift packi). Torby odbiera każdy uczestnik indywidualnie, a lider grupy odbiera kupony na darmowy posiłek. W punkcie informacyjnym będą rozdawane także transparenty, gadżety i balony.

UWAGA! Liderzy grupy oddelegowani, by rozliczyć się z organizatorami, proszeni są o przybycie na stoisko Fundacji ZACZYN w godz. 15-17 na terenie UW.

W CZASIE PARADY SENIORÓW:

W czasie marszu idziemy wszyscy w zwartej grupie. Nad porządkiem będą czuwać ochroniarze i oczywiście harcerze.

UWAGA! Trasa przemarszu będzie przebiegać przez ulice objęte pracami drogowymi! Prosimy o zachowanie ostrożności.

Gdy dotrzemy na miejsce Pikniku Pokoleń: główny kampus Uniwersytetu Warszawskiego, wolontariusze wskażą Państwu drogę do poszczególnych stref Pikniku Pokoleń:

- 1.Scena Główna
- 2.Strefa dyskusji
- 3.Strefa warsztatów
- 4.Strefa gastronomiczna

PROGRAM PIKNIKU POKOLEŃ:



Na scenie głównej od godz. 13:00 będą odbywały się występy. Przewidziany jest warsztat „Joga śmiechu”, występ „Cheerleaderek 50+”, ćwiczenia poprowadzone przez Konrada Gacę.

14:00 Koncert Tercetu Egzotycznego

15:45 Największy Międzypokoleniowy Dancing z DJ Wiką i Radiem Pogoda (DJ Wojtek Babiarczyk)

UWAGA! Na terenie Pikniku Pokoleń nie prowadzimy sprzedaży alkoholu i nie ingerujemy



w zawartość koszy piknikowych uczestników. Najbliższy sklep spożywczy znajduje się 50 metrów od bramy głównej UW.



STREFA DYSKUSJI ODWAŻ SIĘ NA ZMIANY



13:30 Gimnastyka umysłu
Zbigniew Łuczyński

14:30 Odważ się na zmiany. Przekraczaj granice
Beata Pawlikowska, Władysław Grodecki, Andrzej i Teresa Walczakowie, Edyta Mikołajczyk

15:30 Odważ się na zmiany. Znajdź siebie
Hanna Bakula, Sylwia Chutnik, Zbigniew Łuczyński, Krystyna Mazurówna

16:30 Odważ się na zmiany. Zaprzyjaźnij się ze swoim ciałem
Konrad Gaca, dr Andrzej Sankowski, Barbara Tukendorf, Ewa Stasiuk



STREFA WARSZTATÓW



Warsztaty będą odbywały się przez cały czas trwania Pikniku Pokoleń w specjalnie przygotowanej do tego strefie.

Joga Śmiechu
Warsztaty Teatru Ulicznego
Mehndi, czyli sztuka malowania henną
Warsztaty ceramiczne
Taniec w kręgu

ORGANIZATOR:
ZACZYN
FUNDACJA

PARTNER STRATEGICZNY:

DLA
SENIORA
ADAMED

SUPPLEMENT DIETY
Geriamoc

OEPAROL

NERVOMIX

PREPARATY
CARDIAMID Z KOFEINA

FLEXINOVO

PARTNER GŁÓWNY:

PROMEDICA24

PARTNERZY:

VITRUM D3

SUPER-PHARM

SYNEXUS

GACA SYSTEM

GEERS DOBRY SŁUCH

MAZOWSZE

ASOS 1014-2020

MAZOWSZE

MENU PIKNIKOWE:

Dla uczestników Parady Seniorów przygotowaliśmy darmowy posiłek w postaci wody, pożywnej zupy grochowej z pieczywem, a także pączki/drożdżówki i kawę (stoisko kawy WOSEBA). Oprócz tego będzie można skorzystać ze strefy gastronomicznej w specjalnej, preferencyjnej cenie:

Zestaw z kielbaską grillowaną - 6 zł

Zestaw z kielbaską z wody - 7 zł

Zestaw z karkówką - 10 zł

ZAKOŃCZENIE

Autokary powinny odbierać uczestników w okolicy pl. Piłsudskiego (ul. Królewska, ul. gen. Michała Tokarzewskiego, ul. Ossolińskich). Jest to 200 metrów od UW.

KONTAKT:

MARIA MOROCH – 506 952 271

PRZEMYSŁAW WIŚNIEWSKI – 534 701 114

ORGANIZATOR:
ZACZYN
FUNDACJA

PARTNER STRATEGICZNY:

DLA
SENIORA
ADAMED

PARTNER GŁÓWNY:
PROMEDICA24

SUPPLEMENT DIETY
Geriamoc

OEPAROL

NERVOMIX

PREPARATY
CARDIAMID Z KOFEINĄ

FLEXINOVO

PARTNERZY:

VITRUM D3

SUPER-PHARM

SYNEXUS

GACA SYSTEM

GEERS DOBRY SŁUCH

MAZOWSZE

ASOS 101-6-2020

Mazowsze